

Ομάδες γονέων @ My Playce Γλυφάδας & Ερυθραίας Κύκλος Α'

Αγαπητοί γονείς,

Η παιδοψυχολόγος **Μάγια Αλιβιζάτου** και η οικογενειακή ψυχολόγος **Αλεξία Βερνίκου** συζητούν μαζί σας για θέματα που αφορούν την ανάπτυξη των παιδιών σας και την οικογενειακή σας καθημερινότητα.

Τρίτη 16/10 @ Γλυφάδα & Τρίτη 23/10 @ Ερυθραία
Ρόλοι και χαρακτηριστικά γονέων

Τι τύπος γονέα είστε και τι γονέας θα θέλατε να είστε;
Θα μιλήσουμε για το πως οι επιλογές μας ως γονείς επηρεάζουν τα παιδιά μας, την ανάπτυξη και την ψυχολογία τους.

Τρίτη 30/10 @ Γλυφάδα & Τρίτη 6/11 @ Ερυθραία
Τα όρια στη ζωή των παιδιών μας

Δε με ακούει... τι να κάνω;
Τι σημαίνει βάζω όρια και κανόνες στην καθημερινότητα των παιδιών μας;
Θα μιλήσουμε για το πώς, πότε και γιατί είναι απαραίτητο να μπαίνουν.

Τρίτη 13/11 @ Γλυφάδα & Τρίτη 20/11 @ Ερυθραία
Φαγητό, ύπνος, πιπίλα και πάνα / Ορόσημα στην ανάπτυξη των παιδιών μας

Αλεσμένα ή όχι; Πιπίλα ή όχι; Και εάν «ναι» πότε και πως θα κοπεί;
Ύπνος μαζί ή χώρια; Και αυτή η πάνα πότε και πως θα βγει;
Θα μιλήσουμε για όλα αυτά τα τόσο απλά και τόσο δύσκολα που όμως πάντα μαθαίνονται και πάντα μπορούν να απαντηθούν.

Τρίτη 27/11 @ Γλυφάδα & Τρίτη 4/12 @ Ερυθραία
Ανθεκτικότητα

Τι σημαίνει η έννοια αυτή και γιατί είναι τόσο σημαντική στη ζωή των παιδιών;
Θα μιλήσουμε για το πως μπορούμε να βοηθήσουμε τα παιδιά μας να ανταπεξέλθουν στις δυσκολίες της ζωής, να μάθουν από αυτές και να ανακάμψουν μετά το πέρασμά τους. Τόσο σήμερα όσο και μελλοντικά στη ζωή τους.

Τρίτη 11/12 @ Γλυφάδα & Τρίτη 18/12 @ Ερυθραία
Συναισθήματα και Συμπεριφορές

Tantrums και ξεσπάσματα. Γιατί και πότε συμβαίνουν;
Θα μιλήσουμε για το πως μπορούμε να μάθουμε στα παιδιά μας να αναγνωρίζουν και να διαχειρίζονται τα συναισθήματά τους με ένα τρόπο ελεγχόμενο τόσο για εκείνους όσο και για εμάς.

Οι ομάδες γονέων θα πραγματοποιούνται τις παραπάνω ημέρες **6:00-7:30 μ.μ.** στους χώρους του **My Playce Γλυφάδας & Ερυθραίας**.

Διάρκεια Ομάδας: **90'**

Κόστος συμμετοχής για μεμονωμένη ομάδα: **30 ευρώ**

Κόστος συμμετοχής τριμήνου (5 ομάδες) : **120 ευρώ**

Για κρατήσεις θέσεων στη **Γλυφάδα** καλέστε στο **210 9601365**

Για κρατήσεις θέσεων στην **Ερυθραία** καλέστε στο **210 8076110**

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας στα **210 9601365** και **210 8076110**, καθώς και στα email μας glyfada@myplayce.gr και erithrea@myplayce.gr